



# Le **Guide** de **l'alternance**

**Comprendre l'alternance  
avec Hupso !**

**Comment trouver son  
alternance avec Hupso ?**

**Qui est Jeta, notre experte  
de l'alternance ?**

## Découvrir l'alternance...



**Rémunération**, développement de l'**expérience professionnelle**, **financement** de la formation...

L'alternance présente de **multiples avantages** pour les apprenants qui choisissent ce mode de formation.

Pour vous faciliter la vie, Hupso a mis en place un **accompagnement de A à Z** pour trouver votre alternance : on vous explique !

**Cliquez sur l'une des bulles pour découvrir l'alternance...**



**C'est quoi l'alternance ?**



**Comment trouver son alternance avec Hupso ?**



**Pourquoi choisir une formation en alternance ?**



**Qui est Jeta, notre experte de l'alternance ?**



## C'est quoi l'alternance ?



### C'est quoi l'alternance ?

De plus en plus de personnes choisissent l'**alternance** pour se **former** à un métier. Concrètement, l'objectif d'une alternance est de **mélanger** les cours **théoriques** avec une mise en **pratique**, au sein d'une **entreprise**.

À la fois **élève** et **apprenti**, la personne en alternance acquiert un véritable **savoir-faire**, auprès de **professionnels**, durant sa période en entreprise. C'est aussi le moyen parfait pour rendre les cours plus **concrets**, et appliquer les connaissances apprises en formation.

#### Bon à savoir :

Il existe **trois types** d'alternance, en fonction de votre profil :

- ☞ Le **contrat d'apprentissage**, de 16 à 29 ans (sauf exceptions)
- ☞ Le **contrat de professionnalisation**, dès 30 ans (sauf exceptions)
- ☞ Le **Pro-A**, réservé aux salariés souhaitant faire une alternance





## Comment trouver son alternance avec Hupso ?



### ➔ Avec notre experte de l'alternance, Jeta !

Notre **experte** de l'alternance, **Jeta** (la meilleure ❤️) prend **contact** avec vous pour **échanger** sur votre projet et **comprendre** les raisons qui vous poussent à faire une **alternance**.

Cet échange est **extrêmement important**, puisqu'il permet de **confirmer** votre souhait et **d'adapter** les recherches d'entreprise à votre profil (parcours scolaire, disponibilité, mobilité géographique, etc.).

### ➔ Notre suivi personnalisé :

➔ Vous avez peur de louper votre **entretien** ? Hupso vous propose une **aide personnalisée** pour vous **préparer** aux entretiens d'embauche avec les entreprises.

➔ Vous voulez envoyer un **CV** qui claque ? Là encore, Hupso a la solution pour vous **faciliter la vie**. Tous nos apprenants peuvent utiliser un **modèle de CV**, conçu par notre **équipe pédagogique**. Mieux encore, on programme des **rendez-vous** ensemble, pour construire le **CV parfait**, celui qui donne envie aux recruteurs de vous choisir !

➔ En parallèle de votre préparation, Jeta **déniche** pour vous l'**alternance idéale** et vous contacte dès qu'une **opportunité** se présente.





## Pourquoi choisir une formation en alternance ?



### Le financement de votre formation :

Choisir l'alternance, c'est opter pour une formation **entièrement payée** par votre **entreprise** ! En effet, un apprenti bénéficie de la prise en charge **totale** de ses **frais de formation** par son employeur. En d'autres termes, vous n'avez **rien à débours**er pour **payer vos études**.



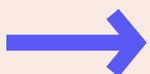
### Le salaire :

Un apprenti en alternance touche un **salaire**, versé par son **entreprise**. L'alternance est donc un moyen de suivre une **formation**, tout en étant **rémunéré** pour votre temps de travail passé en entreprise.

Le salaire d'un apprenti se base sur le **Salaire Minimum de Croissance** (SMIC). Il est possible de toucher **une partie** ou **100 %** du SMIC\*, en fonction de plusieurs paramètres (âge, niveau de diplôme, année d'exécution du contrat, etc.).

*\*N.B. : Il s'agit des rémunérations minimales. Votre entreprise peut décider de proposer un salaire plus élevé lors de votre alternance.*

[Cliquez-ici pour découvrir la grille de salaire en alternance](#)



### L'employabilité :

L'alternance permet de trouver plus facilement un **emploi**. Vous avez plus **d'expérience** et de **contacts professionnels** !





## Qui est Jeta, notre experte de l'alternance ?



Bonjour à tous !

Je suis **Jeta**, responsable **alternance** chez Hupso. Mon rôle va être de vous **accompagner** dans votre projet, que ce soit la refonte d'un **CV**, la préparation d'un **entretien** ou la présentation **d'opportunités**. Ensemble, on va pouvoir préparer votre **alternance** et vous trouver l'entreprise **parfaite** pour **vous** !

**Besoin d'échanger avec Jeta ?**  
**Cliquez-ici pour prendre rendez-vous !**